

SUCO DETOX VERDE

INGREDIENTES

2 rodelas de abacaxi

1 folha de couve

1 copo de água

1/2 Limão espremido

1 rodelas de 1 cm de gengibre

1 maçã com casca sem sementes

MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes no liquidificador e bata por 5 minutos.

Beba imediatamente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17314-suco-detox-verde.html>