

# ASPARGOS COM PARMA

## INGREDIENTES

12 aspargos frescos

12 fatias finas de presunto de parma

Sal a gosto

Gelo a gosto

## MODO DE PREPARO

### PODE SER FEITO NO FORNO:

Pode ser feito no forno: Coloque os aspargos com parma em uma travessa ou bandeja em forno preaquecido médio/alto.

Deixe até que o presunto esteja crocante.

### FRITO:

Frito: Em uma frigideira larga, aqueça um pouco de manteiga e frite os aspargos por 1 ou 2 minutos de cada lado, até que o presunto fique crocante.

Para facilitar, normalmente o parma fatiado vem em embalagens de 100 g.

Não há necessidade de usar uma fatia inteira para cada um, só certifique-se de deixar ele bem cobertinho.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17318-aspargos-com-parma.html>