

SOPA DE FUBÁ VEGANA

INGREDIENTES

1 xícara de fubá

1 litro de água

2 dentes de alho picadinhos

Pimenta-do-reino

Sal a gosto

2 folhas de couve picadinhas

Temperos a gosto (usei cenoura e tomate desidratados)

Azeite

MODO DE PREPARO

Em uma panela grande refogue o alho com azeite, e reserve.

Em um refratário, misture o fubá com a água o quanto baste, de forma a evitar a formação de carocinhos quando esquentar.

Adicione o fubá com a água na panela, adicione os temperos e vá acrescentando o restante de água, mexendo sempre.

Adicione a couve e acerte o sal, e continue mexendo.

Quando ferver (com bolhas grandes) está pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17348-sopa-de-fuba-vegana.html>