

# SOPA DE FUBÁ VEGANA

## INGREDIENTES

1 xícara de fubá  
1 litro de água  
2 dentes de alho picadinhos  
Pimenta-do-reino  
Sal a gosto  
2 folhas de couve picadinhas  
Temperos a gosto (usei cenoura e tomate desidratados)  
Azeite

## MODO DE PREPARO

Em uma panela grande refogue o alho com azeite, e reserve.

Em um refratário, misture o fubá com a água o quanto baste, de forma a evitar a formação de carocinhos quando esquentar.

Adicione o fubá com a água na panela, adicione os temperos e vá acrescentando o restante de água, mexendo sempre.

Adicione a couve e acerte o sal, e continue mexendo.

Quando ferver (com bolhas grandes) está pronto.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17348-sopa-de-fuba-vegana.html>