

FARINHA NUTRITIVA

INGREDIENTES

2 colheres (sopa) de amido de milho

2 colheres (sopa) de aveia

1 colher (sopa) de cacau em pó

1 pitada de sal a gosto

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes em uma vasilha até virar uma farofa com uma cor beje claro.

Depois se quiser pode comer puro ou colocar leite e fazer um belo mingau.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17366-farinha-nutritiva.html>