SUCO DETOX DE INHAME

INGREDIENTES

2 inhames

1 folha de couve

1 gengibre

água

MODO DE PREPARO

Descasque o inhame e o gengibre.

Corte o inhame e o gengibre.

Coloque os ingredientes no liquidificador e bata com água.

Coloque no copo e está pronto!

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17398-suco-detox-de-inhame.html