HAMBÚRGUER DIET

INGREDIENTES

1 ovo

Pão de hambúrguer

150 g de patinho moído

100 g de cebola picada

100 g de salsinha picada

1/2 pão

1 fatia de queijo branco

1 colher de sal

Pimenta-do-reino a gosto

70 g de alface

4 fatias de tomate

MODO DE PREPARO

Tempere a carne com ovo, pão, sal, pimenta, cebola e salsinha e leve para fritar.

Quando as laterais do hambúrguer começarem a ficar marrons, vire o hambúrguer.

Depois de frito, monte o hambúrguer com a carne, o queijo, o alface e o tomate.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17427-hamburguer-diet.html