

# PENNE COM SALMÃO E NOZES

## INGREDIENTES

1 litro de água  
1 (colher) de óleo de soja  
1 (colher) de sal  
300 g de macarrão tipo penne  
150 g de salmão defumado  
1 (colher) de azeite de oliva  
40 g de nozes picadas

## MODO DE PREPARO

Em um recipiente fundo para micro-ondas com tampa, coloque a água, o óleo e o sal.

Leve ao micro-ondas por 10 minutos na potência alta.

Após a fervura, adicione o penne na água e leve ao micro-ondas por 6 minutos na potência alta, escorra.

Em um bowl, misture o salmão, o azeite e as nozes.

Acrescente essa mistura ao macarrão e sirva ainda quente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17449-penne-com-salmaa-e-nozes.html>