

# BOLO DE MAÇÃ NUTRITIVO

## INGREDIENTES

3 maçãs com casca

1 xícara de farinha de trigo

1 xícara de farinha de aveia

1 xícara de açúcar mascavo

1 xícara de açúcar

2 colheres (sopa) de óleo de coco

pitada de sal

1 colher (sopa) de fermento em pó

3 ovos

1 colher (sopa) de canela em pó

## MODO DE PREPARO

Tire a semente da maçã e pique grossa mente somente para ajudar o liquidificador.

Bata no liquidificador as maçãs, o óleo de coco e os ovos.

Em uma tigela coloque todos os outros ingredientes secos.

Misture o líquido do liquidificador na travessa com os ingredientes secos.

Coloque em uma forma untada e leve ao fogo por 40 minutos em 180°C.

Polvilhe açúcar de confeiteiro depois de assado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17462-bolo-de-maca-nutritivo.html>