

# BOLO DE MAÇÃ NUTRITIVO

## INGREDIENTES

- 3 maçãs com casca
- 1 xícara de farinha de trigo
- 1 xícara de farinha de aveia
- 1 xícara de açúcar mascavo
- 1 xícara de açúcar
- 2 colheres (sopa) de óleo de coco
- pitada de sal
- 1 colher (sopa) de fermento em pó
- 3 ovos
- 1 colher (sopa) de canela em pó

## MODO DE PREPARO

Tire a semente da maçã e pique grossa mente somente para ajudar o liquidificador.

Bata no liquidificador as maçãs, o óleo de coco e os ovos.

Em uma tigela coloque todos os outros ingredientes secos.

Misture o liquido do liquidificador na travessa com os ingredientes secos.

Coloque em uma forma untada e leve ao fogo por 40 minutos em 180°C.

Polvilhe açúcar de confeiteiro depois de assado.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17462-bolo-de-maca-nutritivo.html>