

BOLO DE MAÇÃ NUTRITIVO

INGREDIENTES

3 maçãs com casca
1 xícara de farinha de trigo
1 xícara de farinha de aveia
1 xícara de açúcar mascavo
1 xícara de açúcar
2 colheres (sopa) de óleo de coco
pitada de sal
1 colher (sopa) de fermento em pó
3 ovos
1 colher (sopa) de canela em pó

MODO DE PREPARO

Tire a semente da maçã e pique grossa mente somente para ajudar o liquidificador.

Bata no liquidificador as maçãs, o óleo de coco e os ovos.

Em uma tigela coloque todos os outros ingredientes secos.

Misture o liquido do liquidificador na travessa com os ingredientes secos.

Coloque em uma forma untada e leve ao fogo por 40 minutos em 180°C.

Polvilhe açúcar de confeitiro depois de assado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17462-bolo-de-maca-nutritivo.html>