

# BANANA LIGHT

## INGREDIENTES

- 1 banana
- 1 colher (sobremesa) de leite em pó
- 1 colher (sopa) de achocolatado
- 1 colher (sobremesa) de açúcar (opcional)
- 1 colher (sopa) e aveia

## MODO DE PREPARO

Primeiro, amasse a banana com um garfo.

Depois, coloque o leite em pó, o achocolatado, o açúcar e a aveia.

Misture tudo e pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17473-banana-light.html>