BANANA LIGHT

INGREDIENTES

1 banana

1 colher (sobremesa) de leite em pó

1 colher (sopa) de achocolatado

1 colher (sobremesa) de açúcar (opicional)

1 colher (sopa) e aveia

MODO DE PREPARO

Primeiro, amasse a banana com um garfo.

Depois, coloque o leite em pó, o achocolatado, o açúcar e a aveia.

Misture tudo e pronto.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17473-banana-light.html