

MUFFIN INTEGRAL DE BANANA COM CANELA (ZERO AÇÚCAR)

INGREDIENTES

- 1/2 xícara de manteiga (sem sal) derretida
- 1/2 xícara de melado
- 2 ovos
- 1 xícara de farinha de trigo integral
- 1 colher (chá) de canela
- 2 bananas amassadas (utilizo a banana caturra)
- 1 colher (chá) bem cheia de fermento químico

MODO DE PREPARO

Bata bem a manteiga, os ovos e o melado.

Depois acrescente o restante dos ingredientes.

Despeje em forminhas de muffins e asse a 180º C, por 20 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17496-muffin-integral-de-banana-com-canela-zero-acucar.html>