

MUFFIN INTEGRAL DE BANANA COM CANELA (ZERO AÇÚCAR)

INGREDIENTES

1/2 xícara de manteiga (sem sal) derretida

1/2 xícara de melado

2 ovos

1 xícara de farinha de trigo integral

1 colher (chá) de canela

2 bananas amassadas (utilizo a banana caturra)

1 colher (chá) bem cheia de fermento químico

MODO DE PREPARO

Bata bem a manteiga, os ovos e o melado.

Depois acrescente o restante dos ingredientes.

Despeje em forminhos de muffins e asse a 180º C, por 20 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17496-muffin-integral-de-banana-com-canela-zero-acucar.html>