FAROFA PERDIÇÃO

INGREDIENTES

2 xícaras (chá) de proteína texturizada (clara)

1 xícara (chá) de óleo

250 g de farinha de mandioca flocada

1 pacote sopa de cebola

MODO DE PREPARO

Numa frigideira coloque o óleo e deixe esquentar.

Coloque a proteína e mexa constantemente até dourar (irá criar uma espuma, não faz mal).

Quando estiver dourada, desligue e coloque a farinha e a sopa de cebola, mexa bem.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17501-farofa-perdicao.html