

PANQUECA CHEF BOOK

INGREDIENTES

1 xícara de farinha de trigo integral
1 xícara de leite desnatado
2 ovos
1 sachê de tempero vermelho
tempero verde (salsa)
4 colheres (sopa) de azeite de oliva
2 colheres (chá) de tempero completo

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes líquidos, o tempero completo e um punhado de tempero completo no liquidificador.

Quando estiver homogêneo, acrescente a farinha aos poucos e bata por mais 1 minuto.

Coloque um fio de óleo em uma frigideira média e leve ao fogo médio.

Pegue uma concha da massa e despeje na frigideira.

Espalhe virando a frigideira para que fique uma massa fina e espalhada por completo.

Quando um lado estiver dourado, vire e doure o outro.

Sirva com qualquer molho e recheio seco para não escorrer.

Sirva acompanhada de salada de alface e agrião e bom apetite.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17505-panqueca-chef-book.html>