

PURÊ DE BATATA DA TERRA

INGREDIENTES

4 bananas da terra maduras, cortadas em rodela

1 xícara (chá) de água mineral ou filtrada

1/2 xícara (chá) de leite de coco light

1 colher (chá) de sal

2 colheres (sopa) de salsa bem picada

MODO DE PREPARO

Em uma panela, coloque as bananas e cubra com 1 xícara de chá de água, deixe ferver e mexa bem até apurar.

Em seguida, coloque o creme no liquidificador e bata com o leite de coco e o sal.

Volte a mistura à panela e deixe aquecer bem.

Coloque a mistura em um refratário, adicione a salsa e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17513-pure-de-batata-da-terra.html>