

PUDIM DIET

INGREDIENTES

3 ovos

250 ml de leite

10 colheres (sopa) de leite em pó

7 colheres (sopa) de adoçante

5 gotas de essência de baunilha

MODO DE PREPARO

Em um liquidificador, bata todos os ingredientes por mais ou menos 5 minutos.

Em seguida, despeje toda a mistura em uma forma de pudim e asse em banho-maria a 210° C por aproximadamente 1 hora e 30 minutos, ou até ficar um pouco corado por cima.

Retire o pudim do forno, espere esfriar e leve a geladeira por pelo menos 3 horas para que ele possa ficar mais consistente.

Vire o pudim em um prato ou refratário, e está pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17517-pudim-diet.html>