

BOLO FITNESS DE BANANA

INGREDIENTES

5 bananas nanicas (quanto mais maduras melhor)

2 ovos

1 xícara de açúcar mascavo

3/4 de xícara de óleo de milho ou óleo de coco

2 colheres (sopa) de canela em pó

2 xícaras de farinha de aveia

1 colher (sobremesa) bem cheia de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Descasque e amasse as bananas.

Bata os ovos separados, não precisa ser em neve, apenas mexa bem, coloque os outros ingredientes entre um e outro.

Unte uma forma redonda com furo no meio com manteiga e farinha de aveia.

Despeje a massa e coloque no forno preaquecido na temperatura de 180° C por cerca de 20 a 30 minutos, dependendo do forno.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17550-bolo-fitness-de-banana.html>