

DOCINHO DE GELATINA LIGHT

INGREDIENTES

1 lata de leite condensado light zero lactose

1 pacote de gelatina em pó light ou diet

100 g de coco ralado desidratado

MODO DE PREPARO

Em uma panela coloque o leite condensado light, a gelatina em pó light da sua preferência e a metade do coco ralado.

Mexa até dissolver e fazer um creme homogêneo (tipo brigadeiro), desligue coloque em um prato fundo e espere esfriar.

Depois de frio faça bolinhas como de brigadeiro, passa no restante do coco ralado que sobrou e coloque nas forminhas, sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidass.com.br/receita/17569-docinho-de-gelatina-light.html>