

# SALMÃO COM BRÓCOLIS E MARACUJÁ

## INGREDIENTES

1 kg de salmão em postas  
2 maracujás  
1 pacote de molho branco pronto  
1 brócolis japonês  
sal  
limão  
açúcar  
noz-moscada  
azeite  
manjerição a gosto  
alho picado  
1 cebola picadinha  
2 colheres (sopa) de manteiga ou margarina

## MODO DE PREPARO

Tempere o salmão com limão e sal, reserve.  
Cozinhe o brócolis até ficar al dente.  
Para o molho bata um maracujá e coe o suco.  
Em uma panela coloque a manteiga, o alho e a cebola e deixe fritar.  
Acrescente o suco de maracujá, o molho branco, a noz-moscada e o outro maracujá inteiro.  
Coloque uma colher (chá) de açúcar no molho e deixe ferver um pouco.  
Coloque as postas de salmão em um refratário, os brócolis entre as postas e regue com o molho.  
Coloque folhas de manjerição por cima.  
Regue com azeite e coloque pra assar em forno médio por 35 minutos.  
Pode ser servido com arroz branco e purê de batatas.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17583-salmaa-com-brocolis-e-maracuja.html>