

# SURPRESA DE COUVE-FLOR DA SILVIA LETÍCIA

## INGREDIENTES

1 couve flor grande

1 kg de carne moída

bacon fatiado fino

mussarela fatiada a gosto

1/2 copo de requeijão

1 tomate

1 cebola

1 pimentão

2 ovos

pimenta-do-reino a gosto

salsa e cebolinha a gosto

coentro a gosto

sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Lave e cozinhe a couve-flor inteira sem as folhas por uns 10 minutos.

Pegue a carne moída e coloque todos os temperos picadinhos, os ovos, sal e o requeijão, misture bem.

Depois da couve-flor cozida e fria, cubra-a com a mussarela e por cima, coloque a carne temperada.

Por último cubra com o bacon fatiado e leve ao forno por 30 minutos ou até o bacon ficar frito a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17632-surpresa-de-couve-flor-da-silvia-leticia.html>