

# PAELLA DE FRUTOS DO MAR

## INGREDIENTES

azeite de boa qualidade (a gosto)  
1 cabeça grande de alho em lâminas  
1 pimentão vermelho em cubos  
1 pimentão vermelho em tiras  
1 pimentão amarelo em cubos  
2 cebolas em cubos  
4 tomates em cubos  
páprica doce  
páprica picante  
açafreão  
obs.(comprar 50 g de cada especiaria acima)  
2 cebolas cortadas em 4 partes  
1 cenoura  
4 dentes de alho  
sal (a gosto)  
1 lata de ervilhas  
coentro (a gosto)  
2 ramos de alecrim  
1 kg arroz parboilizado  
1 cabeça de peixe  
400 g de bochecha de cherne  
400 g camarão verdadeiro médio sem casca, cortados ao meio  
camarão verdadeiro grande com casca  
2 polvos pequenos - tentáculos  
400 g mexilhão limpo  
400 g lula em anéis

## MODO DE PREPARO

### CALDO DE PEIXE:

Caldo de peixe: Em uma panela, coloque a cabeça de peixe previamente cortada, as duas cebolas cortadas em

quatro partes, a cenoura cortada longitudinalmente ao meio e depois transversalmente em pedaços de dois centímetros (não precisa descascar a cenoura, basta lavá-la bem e os quatro dentes de alho (não precisa descascar, basta pressioná-lo com a parte inferior da palma da mão sobre a pia para estourar a casca). Adicione 2 litros de água e deixe o caldo reduzir.

Adicione água o quanto necessário, sal a gosto e reserve.

#### POLVO:

Polvo: Em uma panela de pressão colocar os dois polvos e ferve-los por 5 min depois que a panela começar a apitar. Esfria-lo em água corrente e cortar transversalmente os tentáculos.

Reserve.

#### PAELLA:

Paella: Atenção a sequência é importante!

Em uma paelleira adicione azeite em quantidade generosa e deixa-lo esquentar bem sem queima-lo.

Adicione o alho, pimentões vermelho e amarelo em cubos, cebola e tomate.

Refogue respeitando o tempo de cada um.

Adicione lula esperar os anéis comecem a ficar redondos.

Adicione aos poucos 5 canecas de 200 ml de arroz e adicione sal, sempre misturando bem os ingredientes.

Adicione 6 canecas do caldo previamente reservado e 4 canecas de água.

Adicione o polvo previamente reservado.

Misture a páprica doce com a picante em mesma quantidade e adicione o quanto baste.

Adicione o mexilhão, o peixe e, por último, adicione os camarões médios e o açafrão o quanto necessário.

Misture bem os ingredientes e tampe a paelleira, pode ser com uma tampa ou papel-alumínio.

Coloque por cima os dois ramos de alecrim, quando o arroz começar a crescer pode retirar os ramos, pois é só para dar uma aromatizada na paella.

Com a paella ainda molhada, decore-a com os camarões grandes, mesmo número quanto de convidados, tiras de pimentão vermelho, ervilhas e o coentro e terminar o cozimento.

O arroz deve ficar al dente.

É importante abaixar o fogo quando o arroz começar a ferver; basicamente é como fazer um arroz.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17644-paella-de-frutos-do-mar.html>