

SOBRECOXA DE FRANGO EMPANADA EM TORTILHA CHIPS

INGREDIENTES

1 kg de sobrecoxa de frango

2 pacotes pequenos de tortilha chips ou 1 grande

farinha de trigo

2 ovos

tempero a gosto

MODO DE PREPARO

Tempere o frango ao seu gosto;. Enquanto o frango "pega o tempero", bata a tortilha no liquidificador ou processador até que vire uma "farinha de tortilha".

Separe a farinha da tortilha, a farinha de trigo e os ovos (batidos) em recipientes separados.

Passe o frango já temperado na farinha, depois nos ovos batidos e em seguida na farinha de tortilha.

Frite ou asse (eu usei a fritadeira elétrica, assei nela por 15 minutos cada porção).

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17675-sobrecoxa-de-frango-empanada-em-tortilha-chips.html>