

MERLUZA COM LEGUMES

INGREDIENTES

500 g de merluza

1 pimentão vermelho

1 limão siciliano

1 cebola roxa

mostarda (grão moído)

salsinha

MODO DE PREPARO

Tempere o peixe com limão, sal e mostarda, reserve.

Pique todos os legumes em pedaços grandes.

Refogue o peixe em um fio de azeite de oliva e após dourar um lado, acrescente os legumes.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17687-merluza-com-legumes.html>