

FRANGO EMPANADO COM OVO

INGREDIENTES

6 peitos de frango
pimenta-do-reino
corante em pó
sal temperado (opcional)
1 xícara de óleo
2 ovos

MODO DE PREPARO

Primeiro divida os peitos de frango ao meio.
Com a ponta de uma faca, faça pequenos furinhos no frango.
Depois tempere com a pimenta-do-reino, o corante e o sal.
Despeje o óleo em uma panela funda e ligue o fogo.
Misture as gemas com as claras.
Mele o frango com o ovo e leve para fritar.
Espere de 15 a 20 minutos e retire da panela.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17716-frango-empinado-com-ovo.html>