

# FRANGO EMPANADO COM OVO

## INGREDIENTES

6 peitos de frango

pimenta-do-reino

corante em pó

sal temperado (opcional)

1 xícara de óleo

2 ovos

## MODO DE PREPARO

Primeiro divida os peitos de frango ao meio.

Com a ponta de uma faca, faça pequenos furinhos no frango.

Depois tempere com a pimenta-do-reino, o corante e o sal.

Despeje o óleo em uma panela funda e ligue o fogo.

Misture as gemas com as claras.

Mele o frango com o ovo e leve para fritar.

Espere de 15 a 20 minutos e retire da panela.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17716-frango-empanado-com-ovo.html>