BOLINHO DE COCO LOW CARB

INGREDIENTES

3 colheres (sopa) de coco ralado sem açúcar

2 colheres (sopa) de leite de coco

1 ovo

2 colheres (sopa) creme de leite

1 colher (chá) de fermento em pó

1 colher (chá) de óleo de coco

MODO DE PREPARO

Unte uma tigelinha com o óleo de coco.

Bata o ovo.

Acrescente todos os outros ingredientes

Coloque no micro-ondas por 3 minutos.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17731-bolinho-de-coco-low-carb.html