

# SALADA DE MACARRÃO PARAFUSO COM ATUM

## INGREDIENTES

1 lata de atum  
1 cebola pequena ralada  
1/2 xícara de azeitonas pretas picada  
1 xícara de maionese  
2 colheres de cheiro-verde picado  
sal a gosto  
1 pacote de macarrão parafuso cozido

## MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes em uma tigela e sirva frio.

Se preferir, troque o atum por frango defumado desfiado e 1 lata de milho verde.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17764-salada-de-macarao-parafuso-com-atum.html>