

# TACO RICE

## INGREDIENTES

### MOLHO:

Molho: 400 g de carne moída  
alho e cebola picada para o refogado (a gosto)  
1 cenoura (média) passada no ralo grosso  
1 pimentão verde picado em quadradinhos  
1/2 xícara de milho verde escorrido  
Sal, pimenta-do-reino, coentro  
cominho, páprica, pimenta, shoyu  
ketchup, molho inglês, orégano a gosto

### MONTAGEM DO PRATO:

Montagem do prato: alface americana cortada em tiras (pode usar o alface que tiver, o sabor altera o resultado mas fica gostoso do mesmo jeito)  
abacate em fatias  
tomates em cubos  
ovo frito  
queijo ralado grosso  
arroz branco já preparado

## MODO DE PREPARO

### MONTE O PRATO:

Monte o prato: Arrume uma porção de arroz no centro de um prato ou em uma tigela.  
Cubra com uma porção de carne moída refogada, coloque o ovo frito no centro. Distribua a alface e tomate ao redor do ovo e salpique o queijo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17767-taco-rice.html>