

# TORTA DE ATUM DA HELO

## INGREDIENTES

- 1/2 cebola
- 1 lata de ervilha
- 2 latas de atum
- 1 lata de ervilha
- 2 tomates
- 1/2 copo de óleo
- 1 lata de milho
- 1 colher (sopa) de fermento

## MODO DE PREPARO

Unte a forma

Coloque em uma tigela o atum, a cebola, o tomate, o leite, a farinha, a ervilha (tire a água primeiro) e o milho (tire a água primeiro)

Coloque o fermento e mexa tudo por 5 minutos ou bata no liquidificador

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/1777-torta-de-atum-da-helo.html>