

BOLO LIGHT DE MAÇÃ E BANANA

INGREDIENTES

1 xícara de farelo de aveia
2 ovos
2 maçãs sem casca
1 banana
1 colher (chá) de fermento em pó químico
canela a gosto
1/2 xícara de açúcar mascavo

MODO DE PREPARO

Em uma vasilha, adicione o farelo de aveia e o fermento químico.
Misture bem e reserve!
No liquidificador, acrescente uma das maçãs picadas, os ovos, a banana e o açúcar mascavo.
Triture até virar uma massa.
Despeje o conteúdo do liquidificador na mistura preparada anteriormente.
Mexe com uma colher de pau.
Despeje a mistura já pronta em uma forma antiaderente, não precisa untar.
Corte a outra maçã em tiras e as posicione em cima da massa.
Com o forno já preaquecido cozinhe por 30 minutos a 180° C.
Ao retirar o bolo do forno polvilhe canela a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17780-bolo-light-de-maca-e-banana.html>