

BOLO LIGHT DE MAÇÃ E BANANA

INGREDIENTES

1 xícara de farelo de aveia

2 ovos

2 maçãs sem casca

1 banana

1 colher (chá) de fermento em pó químico

canela a gosto

1/2 xícara de açúcar mascavo

MODO DE PREPARO

Em uma vasilha, adicione o farelo de aveia e o fermento químico.

Misture bem e reserve!

No liquidificador, acrescente uma das maçãs picadas, os ovos, a banana e o açúcar mascavo.

Triture até virar uma massa.

Despeje o conteúdo do liquidificador na mistura preparada anteriormente.

Mexa com uma colher de pau.

Despeje a mistura já pronta em uma forma antiaderente, não precisa untar.

Corte a outra maçã em tiras e as posicione em cima da massa.

Com o forno já preaquecido cozinhe por 30 minutos a 180° C.

Ao retirar o bolo do forno polvilhe canela a gosto.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17780-bolo-light-de-maca-e-banana.html>