

# SUFLÊ DE TOMATE

## INGREDIENTES

1 lata de molho de tomate  
1 colher (sopa) de cebola picada  
2 colheres (sopa) de leite  
2 colheres (sopa) de queijo ralado  
4 colheres (sopa) de farinha de trigo  
1 colher (sopa) de molho de tomate  
1/2 colher de noz  
1 ovo  
sal e pimenta a gosto  
manteiga e farinha para untar

## MODO DE PREPARO

Unte e enfarinhe as forminhas individuais.

Coloque todos os ingredientes no liquidificador e bata até ficar bem batido.

Distribua a massa nas forminhas e leve para assar em forno médio (180° C), preaquecido até dourar levemente e estará pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17783-sufle-de-tomate.html>