

# SALADA DE SARDINHAS

## INGREDIENTES

2 latas de sardinhas ao molho de tomate

1 abobrinha

1 cenoura

azeitonas a gosto

1 cebola

1 tomate

milho e ervilhas em conserva

2 ovos cozidos ou 10 de codornas

cheiro-verde a gosto

sal e azeite

Macarrao parafuso

## MODO DE PREPARO

Cozinhe os legumes e os ovos, pique o tomate, cebola e cheiro verde, cozinhe o macarrão e misture todos ingredientes.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17842-salada-de-sardinhas.html>