

SORVETE FIT DE CHOCOLATE

INGREDIENTES

4 bananas maduras

2 colheres (sopa) de cacau em pó

1 porção de amendoim sem sal

2 colheres (sopa) de mel

4 colheres (sopa) de óleo de coco

MODO DE PREPARO

Deixe as bananas congelarem por algumas horas.

Com as bananas congeladas, coloque-as no multiprocessador.

Adiciona o cacau em pó, o mel e o amendoim.

Bata tudo até ficar na consistência cremosa.

Para fazer a calda, dissolva um pouco de cacau em pó no óleo de coco.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17874-sorvete-fit-de-chocolate.html>