

# PÃO DE QUEIJO DE FRIGIDEIRA LIGHT

## INGREDIENTES

de 4 a 5 colheres (sopa) de tapioca

1 colher (sopa) de requeijão

claras de 1 ovo (mas se quiser bote o ovo inteiro também pode)

sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Em um refratário, coloque as claras, a tapioca e o requeijão e o sal.

Mexa bem até dissolve tudo e vira uma massa homogênea.

Depois coloque em uma frigideira antiaderente que não grude.

Deixe assar em fogo baixo e depois vire o outro lado.

E pronto é só comer.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17889-pao-de-queijo-de-frigideira-light.html>