

BOLO DE BANANA 0% LACTOSE

INGREDIENTES

3 ovos

1 caixinha de farinha de aveia

6 bananas

2 colheres (sopa) rasa de açúcar

canela a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma prato, amasse as bananas com garfo.

Em seguida, misture a farinha de aveia com as bananas.

Depois, acrescente o açúcar.

Quebre os 3 ovos e misture tudo.

Coloque um pouco de canela, para o toque final.

Umidifique a forma com um pouco de farinha e margarina.

Despeje a massa na forma.

Coloque para assar em forno médio (180° C) de 15 a 20 minutos.

Tire, deixe esfriar um pouco, desenforme e saboreie com prazer.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17892-bolo-de-banana-0-lactose.html>