

## VITAMINA DE BANANA ESPECIAL

### INGREDIENTES

1 copo de leite

2 colheres rasas (sopa) de achocolatado

1 colher rasa de mel

1 banana nanica

### MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador até obter um líquido.

Está pronto!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17894-vitamina-de-banana-especial.html>