

VITAMINA DE BANANA ESPECIAL

INGREDIENTES

- 1 copo de leite
- 2 colheres rasas (sopa) de achocolatado
- 1 colher rasa de mel
- 1 banana nanica

MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador até obter um líquido.

Está pronto!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17894-vitamina-de-banana-especial.html>