

BOLO DE CANECA DE WHEY

INGREDIENTES

- 2 colheres (sopa) de óleo de côco
- 1 colher (sopa) de chocolate amargo em pó
- 2 colheres (sopa) de água
- 1 scoop de whey
- 1 ovo

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes em um recipiente.

Transfira a mistura para uma xícara alta, para que não vaze.

Coloque no micro-ondas de 30 a 45 segundos, dependendo de como quiser a consistência.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17922-bolo-de-caneca-de-whey.html>