BOLO DE CANECA DE WHEY

INGREDIENTES

2 colheres (sopa) de óleo de côco

1 colher (sopa) de chocolate amargo em pó

2 colheres (sopa) de água

1 scoop de whey

1 ovo

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes em um recipiente.

Transfira a mistura para uma xícara alta, para que não vaze.

Coloque no micro-ondas de 30 a 45 segundos, dependendo de como quiser a consistência.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17922-bolo-de-caneca-de-whey.html