

# SUCO VERDE DO ED

## INGREDIENTES

1 laranja  
1 maçã  
1 pedaço de gengibre  
200 ml de água de coco  
2 porções de couve  
2 colheres (chá) de adoçante em pó  
gelo

## MODO DE PREPARO

Descasque a laranja e misture tudo no liquidificador.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17939-suco-verde-do-ed.html>