

SUCO EMAGRECEDOR

INGREDIENTES

- 1 litro de água
- 1 limão
- 1 colher de açafraão
- 1 pedaço de gengibre

MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes numa panela e deixe cozinhar.

Depois desligue e deixe esfriar, passe na peneira e tome um copo 5 vezes durante o dia.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17944-suco-emagrecedor.html>