

MERENGUE COZIDO FÁCIL

INGREDIENTES

10 claras

3 colheres (sopa) de açúcar para cada clara

3 a 4 gotas de essência de baunilha (opcional)

MODO DE PREPARO

Em uma panela coloque a água para o banho-maria para esquentar.

Em uma tigela misture levemente as claras e o açúcar.

Quando a água estiver bem quente, leve a tigela com a mistura ao banho-maria.

Quando a mistura estiver bem quente, (não precisa cozinar) bem quente mesmo, retire do banho-maria e coloque na batedeira.

Bata imediatamente em velocidade média até ficar bem firme.

Acrescente a essência de baunilha e bata ligeiramente só para misturar a essência ao merengue.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17946-merengue-cozido-facil.html>