

EMPADINHA DE ABOBRINHA

INGREDIENTES

- 1 abobrinha média crua ralada
- 1 cebola média ralada
- 2 colher (sopa) de farinha de trigo
- 3 colher (sopa) de aveia em flocos
- 1 colher (chá) de fermento
- 1 colher (sopa) de azeite
- 1 ovo inteiro
- 2 claras
- temperos a gosto (salsa, cebolinha, pimenta do reino, noz moscada,etc)
- 1 colher (sopa) de requeijão
- sal a gosto - usei 1 colher (chá) rasa

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes e coloque em forminhas (eu utilizei forminhas de silicone, pois não é preciso untar).

Coloque no forno em banho-maria a 180º C por 45 minutos.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidadas.com.br/receita/18005-empadinha-de-abobrinha.html>