

MARGARINA PROBIÓTICA

INGREDIENTES

250 g de cream cheese de kefir (3 dias na geladeira dessorando, tem que ter consistência firme)

1/2 xícara de óleo de coco

sal a gosto (opcional)

MODO DE PREPARO

Coloque o cream cheese em uma batedeira e aos poucos acrescentar o óleo de coco e bata por 20 minutos. Acrescente o sal se desejar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18014-margarina-probiotica.html>