

TORTA DE FRANGO NO FORNO

INGREDIENTES

MASSA:

Massa:
1/2 xícara de azeite
1 xícara de trigo
3/4 de xícara de queijo muçarela
2 ovos
1 xícara de leite
1 tablete de caldo de frango
1 colher (sopa) de fermento

RECHEIO:

Recheio:
1 lata de milho
azeitona a gosto
1/2 tablete de caldo de frango
1 kg de frango
3 dentes de alho grandes
1 colher (sopa) de sal rasa
2 tomates médios maduros
1/2 pote de requeijão cremoso
1/2 cebola
colorau (o suficiente pra corar a carne)

MODO DE PREPARO

RECHEIO:

Recheio: Coloque o peito de frango numa vasilha e lave com vinagre, depois lave com água.
Após isso coloque o peito sem nenhum tempero, na panela de pressão apenas com água, e deixe cozinhar.
Depois que a panela pegar pressão, conte no relógio 20 minutos ou menos, depende do fogo.
Depois que o frango estiver cozido, desfie e reserve.
Numa panela soque o alho com sal.
Doure o alho numa panela média e alta, em fogo médio.
Ainda com o fogo ligado, coloque o frango desfiado que você reservou, mexa até o alho encorporar com a carne.

Coloque o colorau, mexa até a carne corar, delique o fogo e reserve.

No liquidificador, coloque a cebola, o milho, duas pitadas de sal, a azeitona, o tablete de caldo, o requeijão, o tomate, e bata (tem que ficar um recheio molhadinho, até porque ele vai ao forno).

Depois de batido, despeje no frango que já foi refogado e misture, reserve novamente.

MASSA:

Massa: No liquidificador coloque o trigo, o leite, o tablete de caldo, o queijo muçarela, o azeite, os ovos, e bata por 3 minutos.

Depois coloque o fermento, e bata só pra mistura, com a massa.

Unte uma forma ou uma travessa quadra ou redonda, com farinha de trigo e manteiga.

Despeje a massa na forma ou travessa untada.

Coloque o recheio delicadamente por cima com o auxílio de uma colher, pra facilitar, o ideal é que fique uma camada embaixo de massa e por cima o recheio.

Leve ao forno por 30 a 40 minutos.

Coloque na temperatura por volta de 180° a 200° C, pra evitar queimar.

Retire do forno e sirva puro ou com um arroz bem fresquinho

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/18046-torta-de-frango-no-forno.html>