

SUFLÊ DE CENOURA DE MICRO-ONDAS

INGREDIENTES

2 cenouras médias descascadas

1/4 de cebola

1 colher cheia de maisena ou trigo

3 ovos

1 colher de fermento em pó

300ml de leite

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Coloque tudo no liquidificador.

Coloque num refratário próprio para micro-ondas com furo central.

Leve por 15 minutos no micro-ondas.

Como um bolo, fure com uma faca e se sair limpa está pronta.

Se quiser mais sequinho é só colocar mais tempo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18055-sufle-de-cenoura-de-micro-ondas.html>