

SUCOS DETOX

INGREDIENTES

- 1 cenoura ralada
- 1/2 limão fatiado
- 1 maçã picada com casaca
- 1 litro de água
- 2/5 de água + 2 limões em jejum

MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes +1 litro de água quente no liquidificador.

Bata bem e espere ficar morna.

Coa e beba, não tome sobras.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18056-sucos-detox.html>