

SUCOS DETOX

INGREDIENTES

1 cenoura ralada

1/2 limão fatiado

1 maçã picada com casaca

1 litro de água

2/5 de água + 2 limões em jejum

MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes +1 litro de água quente no liquidificador.

Bata bem e espere ficar morna.

Coa e beba, não tome sobras.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18056-sucos-detox.html>