

SALADA DE FRUTAS COM CALDA DE LARANJA

INGREDIENTES

1 xícara (chá) de suco de laranja espremido na hora (240 ml)

1/2 xícara (chá) de açúcar (90 g)

1 mamão médio, cortado em pedaços

2 bananas prata maduras, mas firmes, cortadas em fatias diagonais regadas com suco de meio limão

hortelã picada a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma panela pequena, misture o suco com o açúcar e leve ao fogo mexendo até dissolver o açúcar.

Deixe ferver e cozinhe em fogo baixo, por 15 minutos ou até formar uma calda.

Deixe esfriar.

Distribua as frutas em taças individuais e regue com um pouco da calda.

Junte a hortelã picada e sirva em seguida.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18057-salada-de-frutas-com-calda-de-laranja.html>