

VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA

INGREDIENTES

1/2 mamão formosa

2 bananas

500ml leite líquido integral

2 colheres (sopa) leite em pó integral

2 colheres (sopa) neston

1 colher (sopa) açúcar

gelo a gosto

MODO DE PREPARO

Junte os ingredientes (menos o gelo) no liquidificador e bata por aproximadamente 2 minutos.

Agora, junte o gelo e bata até não ouvir mais os estalos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18058-vitamina-de-mamao-com-banana.html>