

VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA

INGREDIENTES

1/2 mamão formosa
2 bananas
500ml leite líquido integral
2 colheres (sopa) leite em pó integral
2 colheres (sopa) neston
1 colher (sopa) açúcar
gelo a gosto

MODO DE PREPARO

Junte os ingredientes (menos o gelo) no liquidificador e bata por aproximadamente 2 minutos.

Agora, junte o gelo e bata até não ouvir mais os estalos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18058-vitamina-de-mamao-com-banana.html>