

FEIJÃO PRETO FIT

INGREDIENTES

2 xícaras de feijão preto
1 cebola média
1 dente de alho
1 tira fina de pimentão verde
1 colher (chá) de manjerona em flocos
sal a gosto
água

MODO DE PREPARO

Coloque na panela de pressão todos ingredientes com exceção do sal e cubra até a metade da panela com água.

A partir da panela de pressão começar ferver, deixe aproximadamente 30 minutos.

Cuide para que a panela de pressão esteja bem lacrada e em condições adequadas de uso.

Após desligar, espere a pressão sair e só então abra a panela e coloque sal a seu gosto.

Se necessário, adicione mais água e deixe ferver até o caldo engrossar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18092-feijao-preto-fit.html>