

# SALADA DE RÚCULA

## INGREDIENTES

1 cenoura  
1 pedaço de repolho  
1 tomate  
1/2 cebola  
1 pimentinha  
folhas de rúcula  
sal a gosto  
azeite extra virgem

## MODO DE PREPARO

Corte a cenoura, o repolho, o tomate, a cebola e a pimentinha em tiras finas.

Misture tudo e refogue-os em fogo baixo até darem uma pequena "murchadinha".

Coloque-os em um refratário e acrescente as folhas de rúcula frescas, o sal a gosto e o azeite extra virgem.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18103-salada-de-rucula.html>