

YAKULT CASEIRO

INGREDIENTES

300 ml de soro de kefir

suco de 2 laranjas ou 4 gotas de essência de laranja

1 colher (sopa) de essência de baunilha

200 ml de iogurte de kefir

acúçar a gosto

MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador e coloque pra gelar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18112-yakult-caseiro.html>