CHÁ DE INHAME

INGREDIENTES

1 inhame

250 ml de agua

MODO DE PREPARO

Descasque o inhame e coloque as cascas para ferver junto com a água.

Após levantar fervura, deixe por mais 6 minutos, deixe esfriar.

Coe com auxílio de uma peneira, tome de jejum a partir do 7 dia do ciclo menstrual durante 14 dias seguidos.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18113-cha-de-inhame.html