

# VITAMINA MAMÃO C/ BANANA

## INGREDIENTES

1/2 mamão formosa

2 bananas

500 ml leite integral

2 colheres (sopa) leite em pó

2 colheres sopa neston

1 col. sopa açúcar

gelo em cubos à gosto

## MODO DE PREPARO

Descasque e corte o mamão em 6 pedaços.

Descasque as bananas e corte-as ao meio.

Junte todos os ingredientes(menos o gelo) no liquidificador e bata por aproximadamente 2 minutos.

Desligue o liquidificador e adicione gelo à gosto e bata até não ouvir mais os estalos do gelo sendo quebrado.

Tá pronta sua vitamina, bom Apetite!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18117-vitamina-mamao-c-banana.html>