

# TOFUPIRY

## INGREDIENTES

500 g de tofu (aquele mais consistente)

2 colheres (sopa) de azeite extravirgem (verifique, pois há muitos azeites fraudados que dizem ser extravirgem)

1 colher (sobremesa) de levedo de cerveja

10 castanhas do para

1/2 limão

sal marinho a gosto

## MODO DE PREPARO

Desmanche o tofu no processador (caso não tenha, use liquidificador).

Acrescente o azeite, a castanha, o levedo de cerveja, limão.

Bata tudo e no final verifique o sal e acrescente o limão.

Está pronto, vai muito bem em torradinhas e é forneável, podendo ser usado na pizza.

Guarde na geladeira e consuma em até 10 dias.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18133-tofupiry.html>